

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Волков Алексей Михайлович

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Массовость спортивного ориентирования:

- ❖ Многодневные соревнования «О-ринген» (Швеция):

25 021 человек;

- ❖ Многодневные соревнования «Камни Карельского перешейка» (Ленинградская обл.,Россия):

3200 человек;

- ❖ Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут» (с 2006 г.);
- ❖ Всероссийская неделя ориентирования 2026: 167928 человек (до 18 лет: 115554 человек);

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



- ориентирование бегом;
- ориентирование на велосипеде;
- ориентирование на лыжах;
- трейл-ориентирование

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Дисциплина «спортивное ориентирование»

- в «спорте глухих»;
- в «спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»;
- в спорте слепых в рамках дисциплины «спортивный туризм»;
- в спорте лиц с интеллектуальными нарушениями в спартакиадах и соревновательный Класс «Para-I» в соревнованиях по ориентированию;
- трейл-ориентирование (инклюзивная дисциплина).



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Возможности для проведения занятий в различных условиях



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Возможности для проведения занятий в различных условиях



Коррекционно-развивающая направленность



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Социализация, профессиональная ориентация,
активный отдых и путешествия



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Социализация, профессиональная ориентация...

ЮСУПОВСКИЙ САД



**СПОРТИВНОЕ
ОРИЕНТИРОВАНИЕ**

ОРГАНИЗАТОР

ТРЕЙЛ-0



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: РЕСУРС АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Количество официальных мероприятий:

- Региональное Первенство среди школьных спортивных клубов «Спорт для всех» для обучающихся с различными возможностями здоровья;
- Фестиваль инклюзивного спортивного ориентирования «Адмиралтейский азимут»;
- Трейл-ориентирование программе Санкт-Петербургской школьной спортивной лиги для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Чемпионат СПб по спорту лиц с поражением ОДА в дисциплине «спортивное ориентирование»;
- Кубок СПб по спорту лиц с поражением ОДА в дисциплине «спортивное ориентирование»;
- Этап по спортивному ориентированию Спартакиады команд районов Санкт-Петербурга среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

С 2016 года шести спортсменам присвоено Звание Мастер спорта России:

- Солянка Виктория;
- Колтунова Екатерина;
- Камолинкова Наталья;
- Чистяков Дмитрий;
- Гарбузова Дарья;
- Александров Сергей



Социальное партнёрство – залог успеха!

- СПб ГБУСОН «ЦСР Адмиралтейского района»;
- ГБОУ «Балтийский берег»;
- Федерация спорта инвалидов Санкт-Петербурга;
- Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга;
- ГБОУ школа-интернат №31 Невского района;
- ГБОУ школа-интернат №9 Калининского района;
- ГБОУ школа №522 Адмиралтейского района;
- ГБОУ «Центр «Динамика» Адмиралтейского района;
- СПб ГБУ «Центр адаптивного спорта Санкт-Петербурга»;
- Общероссийское общественно-государственное движения детей и молодежи "Движение Первых»;
- АНО по развитию спортивного ориентирования и смежных видов спорта "Импульс"



Ближайшие мероприятия:

- Физкультурное мероприятие по боулспорту регионального Первенства среди школьных спортивных клубов «Спорт для всех» для обучающихся с различными возможностями здоровья.

Сроки проведения: **21, 22, 23 октября 2026** года;

- Физкультурное мероприятие по **фиджитал-ориентированию** регионального Первенства среди школьных спортивных клубов «Спорт для всех» для обучающихся с различными возможностями здоровья.

Сроки проведения: **25, 26, 27 ноября 2026** года;

Спасибо
за внимание!

